

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК ПОДВЕРГСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ

И КАК ПОМОЧЬ?



Что такое сексуальное насилие?

- использование подростка для сексуального удовлетворения взрослых.
- применение угроз, шантажа, хитрости для вовлечения подростка в сексуальную деятельность.
- демонстрация подросткам порнографической продукции.
- использование подростков для создания и распространения порнографической продукции.
- вовлечение подростка в занятие проституцией.

Как понять что подросток подвергся сексуальному насилию?

- Вялость апатия, пренебрежение к своему внешнему виду.
- Грусть, общее сниженное настроение.
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.

-Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контактов с целью найти сочувствие и понимание.

-Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).

-Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности близких людей.

-Потеря интереса к ранее привлекавшей деятельности (хобби, увлечениям).

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПОДВЕРГСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ?



1. Постарайтесь сохранить эмоциональное равновесие.

2. Внимательно выслушайте подростка. Даже если, на первый

взгляд, вам кажется, что это его фантазия)

3. Разговаривайте с подростком.

4. Успокаивайте подростка. Успокойте и поддержите подростка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виноват».

5. Дайте понять своему ребенку, что Вы его любите и ни в чем не обвиняете. Говорите ему, что вся ответственность за произошедшее лежит на взрослом.

6. Говорите, что подросток вел себя единственным на тот момент возможным для него способом.

7. Будьте честны и подбадривайте подростка.

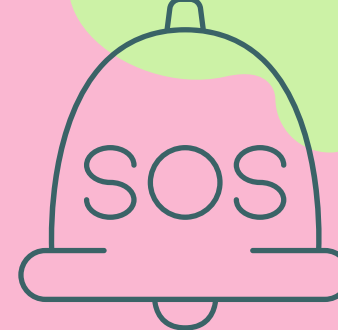
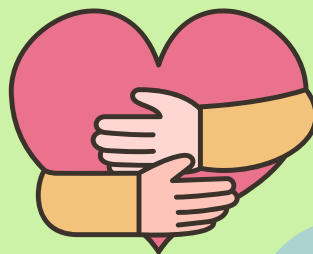
КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКА ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ?



Предлагаем несколько советов, которые помогут уберечь подростка от опасности.

- ВАЖНО научить подростка отличать уважение к взрослым от подчинения всем старшим. Подросток должен знать что он имеет право и должен сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить ему вред в любой форме.
- Убедите подростка, что призыв о помощи – необходимое средство защиты или даже спасения.
- Постарайтесь, чтобы подросток рассказывали вам обо всем. Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.

Важно!!! В подобных ситуациях необходимо обратиться за профессиональной помощью – психологической, правовой и медицинской.



Куда обратиться?

Обращайтесь в центр «Скажи насилию нет!» по адресу: г. Минск ул. Я. Купалы д. 51, индекс 211729.

Телефон горячей линии:

Тел. МТС: +375(33)2192672

Тел. Life: +385(25)5142316

Тел.: 5-05-2

Email: company@skazinasiliynet.by

График работы: с 09:00–21:00, ежедневно.

